



# Women Cell



DAYANAND COLLEGE, HISAR





## Objectives

Welcome to the Women Cell of Dayanand College, the place where young women are groomed to face all the challenges of life with their head held high.

Dayanand College Women Cell views itself as a facilitator for young women helping them not only to realize their full potential but also to exercise their active influence on society so as to bring about its transformation. The Cell aims at shaping and nurturing the young women into responsible, mature, sensitive and balanced individuals of tomorrow.

### **Objectives of the Women Cell :**

- To provide a platform to young women to voice their thoughts and experiences.
- To provide personal guidance, and legal awareness on specific issues concerning women.
- To prepare young women as an active fusion of modernity and tradition, women who are steeped in traditions but are marching ahead into modernity.
- To nurture creativity and instil courage in students to face all the challenges of life.
- To train young women to be good citizen and leaders in all walks of life.
- To create social awareness about the problems of women, in particular gender discrimination.
- To assert the importance of spiritual, economic, social, racial and gender equality.
- To highlight the importance of health and hygiene by organizing workshops and talks focusing on related themes.
- To organize seminars, workshops relating to women development.

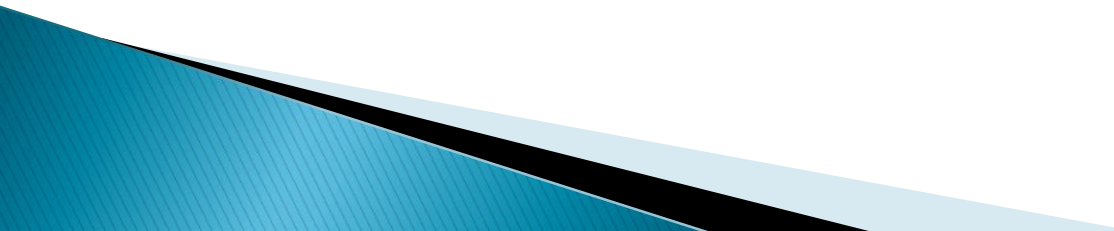
The Cell endeavors to alleviate the negative forces that confront young women. It seeks to empower the young women by engaging them in various activities, like organizing self- defence camps, workshops, extension lectures, poster-making, collage, rangoli, flower- arrangement, and pot-making. These activities are designed to help them show case their talents, boost their confidence, and identify their strength areas.

# Members of the Women Cell

<b>Dr. Vikramjit Singh</b>	<b>: Patron</b>
<b>Dr. Suruchi Sharma</b>	<b>: Convener</b>
<b>Dr. Renu Rathee</b>	<b>: Co-Convener</b>
<b>Dr. Aruna Kad</b>	
<b>Dr. Valaria Sethi</b>	
<b>Mrs. Surjeet Kaur</b>	
<b>Dr. Sharmila Gunpal</b>	
<b>Dr. Minakshi Chauhan</b>	
<b>Dr. Neeru Bala</b>	
<b>Dr. Sangeeta Malik</b>	
<b>Dr. Chhavi Mangla</b>	
<b>Ms. Shalu Rani</b>	



The Women Cell of the college organizes various programs on issues like health and hygiene, gender sensitization, women rights, entrepreneurship opportunities, legal rights, self defense and various other issues so as to sensitize the students, both boys and girls towards becoming better citizens. The college gives the girls a platform to handle their personal issues and make them more confident to face the outside world.





# Workshop on Self-Defence by using "Durga-Shakti App" 7<sup>th</sup> August 2019

**धर्म . समाज . संस्था . सिटी स्पोर्ट्स**

**अवेयरनेस : डीएन कॉलेज में दुर्गा शक्ति टीम ने स्टूडेंट्स को जागरूक किया, गायत्री पब्लिक स्कूल में प्रशिक्षण शिविर लगाया**  
**बेटियों ने सेल्फ डिफेंस में मनचलों को मुंहतोड़ जवाब देने के जानें तरीके**

भास्कर न्यूज | हिसार

सेल्फ डिफेंस कैंप से बढ़ता है छात्राओं में आत्मविश्वास

दिन-प्रतिदिन महिलाओं के साथ बढ़ रहे अपराधों पर रोक लगाने के लिए बनाई दुर्गा शक्ति टीम महिलाओं को भय से मुक्ति दिलाएगी और उनकी सुरक्षा के लिए हमेशा तत्पर रहेगी। महिलाओं को दुर्गा शक्ति एप के माध्यम से इसका अधिक फायदा उठाना चाहिए। यह बात दुर्गा शक्ति रैपिड एक्शन फोर्स प्रभारी इंस्पेक्टर सरोज ने गुरुवार को अपनी टीम के साथ दयानंद कॉलेज हिसार में छात्राओं को संबोधित करते हुए कही।

उन्होंने कहा कि लड़कियों को समाज में महिला विरुद्ध अपराधों के खिलाफ स्वयं ही आगे आना होगा, इसके लिए दुर्गा शक्ति टीम भी उनका सहयोग करेगी। उन्होंने छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर भी सिखाते हुए कहा कि ये गुर उनकी विषम परिस्थितियों में शरारती तत्वों का सामना करने के लिए सहायक होंगे। उन्होंने छात्राओं को अपने खानपान का विशेष ध्यान रखने और अपने आप को मानसिक और शारीरिक रूप से मजबूत होने की भी अपील की। इस दौरान महाविद्यालय में स्टाफ सदस्यों और विद्यार्थियों को दुर्गा शक्ति टीम ने एप डाउनलोड करवाकर उसके प्रयोग की जानकारी भी दी। इसके अतिरिक्त नशा मुक्ति मुहिम के तहत छात्र-छात्राओं से नशा से दूर रहने की अपील करते हुए उनके आसपास में ऐसी गतिविधियों पर रोक लगाने के लिए पुलिस का सहयोग करने का आह्वान किया।



छात्राओं को संबोधित करते हुए दुर्गा शक्ति टीम प्रभारी इंस्पेक्टर सरोज। कार्यक्रम में प्रिंसिपल डॉ. सुमन, डॉ. शुश्री, डॉ. रेणु, डॉ. नीरू, डॉ. एमएल गर्ग, डॉ. विक्रमजीत सहित स्टाफ सदस्य व दुर्गा शक्ति टीम सदस्य मौजूद रहे।



गुरुवार को गायत्री पब्लिक स्कूल में आत्मरक्षा के गुर सीखती छात्राएं।

हिसार | सेल्फ डिफेंस एसोसिएशन ऑफ हरियाणा और सेल्फ डिफेंस एसोसिएशन ऑफ इंडिया की ओर से महावीर कॉलोनी स्थित गायत्री पब्लिक स्कूल में जारी चार दिवसीय सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग कैंप गुरुवार को संपन्न हुआ। कैंप के समापन पर सेल्फ डिफेंस के बारे में जानकारी दी। कैंप कोर्डिनेटर नीरज वर्मा ने बताया कि राह गुप्त के सहयोग से चलाए जा रहे इस एग्रेसिव जर्नल के माध्यम से छात्राओं में आत्मविश्वास बढ़ाया जा रहा है, जिनमें छात्राओं के सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग दी जा रही है, ताकि वे किस भी आपात स्थिति में अपनी रक्षा करते हुए किसी भी असामाजिक तत्व को मुंह तोड़ जवाब दे सकें। उन्होंने बताया कि अगस्त माह में जिला स्तरीय सेल्फ डिफेंस कैंप का भी लगाया जाएगा। इस शिविर के दौरान कैंप इंचार्ज राधेश्याम, कोच सोन भूमिका

में ट्रेनिंग कैंप लगाए जा रहे हैं, जिनमें छात्राओं के सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग दी जा रही है, ताकि वे किस भी आपात स्थिति में अपनी रक्षा करते हुए किसी भी असामाजिक तत्व को मुंह तोड़ जवाब दे सकें। उन्होंने बताया कि अगस्त माह में जिला स्तरीय सेल्फ डिफेंस कैंप का भी लगाया जाएगा। इस शिविर के दौरान कैंप इंचार्ज राधेश्याम, कोच सोन भूमिका





# Mehandi Competition was organised on 15<sup>th</sup> October 2019

➔ Forwarded



हिसार दयानंद कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ  
द्वारा मेहंदी लगाओं प्रतियोगिता का हुआ ...  
हिसार दयानंद कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ द्वारा मेहंदी...  
[publicapp.co.in](http://publicapp.co.in)

हिसार दयानंद कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ द्वारा  
मेहंदी लगाओं प्रतियोगिता का हुआ आयोजन  
<https://link.publicapp.co.in/33M29>

8:17 pm ✓✓



# International Women's Day

## 8<sup>th</sup> March 2021

The Women Cell of Dayanand College Hisar celebrated International Women's Day. Dr Satya Sawant, renowned Gynecologist of Hisar was chief guest. She inaugurated Sanitary Napkin vending machine at Girls common room. Chief guest enlightened the students about health and hygiene issues and gender issues. Heartiest **Congratulations** to Women Cell.





## बेहतर समाज के निर्माण के लिए महिलाओं की बराबरी जरूरी-डॉ. सत्या सावंत

पाठकपक्ष न्यूज

हिसार, 9 मार्च : दयानंद महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ एवं शारीरिक शिक्षा विभाग की तरफ से अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के मौके पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह, डॉ. अनुप परमार व वरिष्ठ प्राध्यापकों ने पुष्पगुच्छ भेंट करमुख्य अतिथियों का स्वागत किया। इस अवसर पर महाविद्यालय की छात्राओं के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए स्वचालित सैनेटरी नैपकिन वैंडिंग मशीन का उद्घाटन किया गया। मुख्य अतिथि डॉ. सत्या सावंत व विशिष्ट अतिथि शोभा चहल ने कहा कि बेहतर समाज के निर्माण के लिए महिलाओं की बराबरी जरूरी है। डॉ. सुरुचि शर्मा



ने मुख्य वक्ताओं का परिचय दिया व महिला दिवस के महत्त्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि महिलाएं इस सृष्टि की सृजनकर्ता हैं, उन्हीं से दुनिया खूबसूरत है। महिला प्रकोष्ठ की सह संयोजिका डॉ. रेनू राठी के अलावा डॉ. मोनिका कक्कड़, अरूणा कद, डॉ. गीता रानी, डॉ. वलेरिया सेठी, सुरजीत कौर, मंजू शर्मा, डॉ.

नीरू बाला, डॉ. संगीता मलिक, डॉ. शम्मी नागपाल, डॉ. अर्चना मलिक, डॉ. सुनीता लेगा, मीनाक्षी चौहान, डॉ. शर्मिला उपस्थित रहीं व पूरे कार्यक्रम को सुनियोजित तरीके से संचालित किया। मंच संचालन डॉ. छवि मंगला ने किया। डॉ. गीता बिंदल ने सभी वक्ताओं का धन्यवाद ज्ञापित किया।





# Plantation Drive by Women Cell, NCC and NSS on 7<sup>th</sup> Sept 2021









# Health Checkup Camp of Female Staff on International Women's Day 8<sup>th</sup> March 2022



## डीएन कॉलेज में स्वास्थ्य जांच शिविर आयोजित

हिसार/ 08 मार्च/ रिपोर्टर

दयानन्द महाविद्यालय की एनएसएस यूनिट तथा महिला प्रकोष्ठ के संयुक्त तत्वावधान में आज अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय में महिलाओं के लिए स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया जिसमें गोविन्द नर्सिंग होम से इन्दराज, सुनील कुमारी तथा प्रवीन कुमार की टीम ने महिलाओं की स्वास्थ्य जांच की। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने महिला दिवस की शुभकामनाएं देते

हुए कहा कि महिलाएं परिवार की आधारशिला हैं और महिलाओं को शिक्षित एवं स्वस्थ होना चाहिए। शिक्षित एवं स्वस्थ महिला ही अपने दायित्व का निर्वहन मजबूती से कर सकती है। इस मौके पर एनएसएस प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. सुनीता लेगा व डॉ. शर्मिला गुणपाल तथा महिला प्रकोष्ठ के अधिकारी डॉ. सुरुचि शर्मा, डॉ. रेनु राठी, डॉ. गीता बिन्दल, अरुणा कद, सुरजीत कौर, डॉ. वलैरिया सेठी, डॉ. संगीता मलिक, डॉ. नीरू बाला, मंजू शर्मा, डॉ. छवि मंगला आदि की सक्रिय भागीदारी रही।

## डीएन कालेज में महिला दिवस पर लगाया स्वास्थ्य जांच शिविर



**पाठकपक्ष न्यूज**  
हिसार, 8 मार्च : दयानन्द महाविद्यालय, हिसार की एन.एस.एस. यूनिट तथा महिला प्रकोष्ठ के संयुक्त तत्वावधान में आज अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय में महिलाओं के लिए स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। स्वास्थ्य जांच के लिए गोविन्द नर्सिंग होम, हिसार से डी इन्दराज, श्रीमती सुनील कुमारी तथा डी प्रवीन कुमार की टीम ने महिलाओं की स्वास्थ्य जांच की। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने महिला दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि महिलाएं परिवार की आधारशिला हैं और महिलाओं को शिक्षित एवं

स्वस्थ होना चाहिए। शिक्षित एवं स्वस्थ महिला ही अपने दायित्व का निर्वहन मजबूती से कर सकती है। इसी को ध्यान में रखते हुए दयानन्द महाविद्यालय, हिसार समग्र संघर्ष पर शिक्षा और स्वास्थ्य सम्बन्धी जागरूकता अभियान चलाता रहता है। इस मौके पर एन.एस.एस. प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. सुनीता लेगा व डॉ. शर्मिला गुणपाल तथा महिला प्रकोष्ठ के अधिकारी डॉ. सुरुचि शर्मा, डॉ. रेनु राठी, डॉ. गीता बिन्दल, श्रीमती अरुणा कद, श्रीमती सुरजीत कौर, डॉ. वलैरिया सेठी, डॉ. संगीता मलिक, डॉ. नीरू बाला, श्रीमती मंजू शर्मा, डॉ. छवि मंगला आदि की सक्रिय भागीदारी रही तथा बड़ी संख्या में शिक्षिकाएं तथा विद्यार्थी उपस्थित रहे।





# Extension Lecture on Legal Rights of Women on 17<sup>th</sup> May 2022



**Dayanand College, Hisar**

*Accredited with 'A' Grade by NAAC  
Governed by DAV Managing Committee, New Delhi  
Affiliated to Guru Jambheshwar University of Science & Technology, Hisar*

## **LEGAL LITERACY CELL & WOMEN CELL**

*Cordially invite you for an Extension Lecture  
on*

## **Legal Rights of Women**



**Mr. Vikram Mittal**

**Advocate**

**District & Session Court, Hisar**

**Venue: Library Reading Hall**

**Date: 17<sup>th</sup> May, 2022 (Tuesday); Timing: 11:00 AM**

### **Patron**

**Dr. Vikramjit Singh  
(Principal)**

### **Conveners**

**Dr. Shammi Nagpal  
Dr. Suruchi Sharma**

### **Organizing Committee**

**Members of Legal  
Literacy Cell  
and Women Cell**



# देश का संविधान महिलाओं की सुरक्षा के लिए प्रतिबद्ध : अधिवक्ता मित्तल

हिसार/ 17 मई/ रिपोर्टर

दयानन्द महाविद्यालय में विधिक जागरूकता समीति और महिला प्रकोष्ठ इकाई के संयुक्त तत्वावधान में महिलाओं के कानूनी अधिकार विषय पर व्याख्यान आयोजित किया गया। इसका शुभारंभ करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने मुख्यवक्ता अधिवक्ता विक्रम मित्तल का अभिवादन किया। उन्होंने महिलाओं को संविधान द्वारा प्राप्त अधिकारों के बारे में समझाया। उन्होंने बताया कि देश का संविधान महिलाओं की सुरक्षा के



लिए प्रतिबद्ध है। घर से लेकर कार्यस्थल तक किसी भी प्रकार के शारीरिक और मानसिक उत्पीड़न के लिए महिलाएं न्यायालय का

दरवाजा खटखटा सकती हैं। इसके अलावा वे अपने अधिकारों का प्रगति और विकास के लिए भी उपयोग कर सकती हैं। महिला

प्रकोष्ठ की संयोजिका डॉ. सुरुचि शर्मा ने कहा समाज की सही मायनों में उन्नति तभी हो सकती है जब महिलाएं अपने अधिकारों के प्रति जागरूक हों और उनका प्रयोग करें। मंच संचालन डॉ. संगीता मलिक ने किया। इस मौके पर विधिक जागरूकता समीति की संयोजिका डॉ. शम्मी नागपाल, डॉ. वलेरिया सेठी, डॉ. रेनू राठी, डॉ. सुरेन्द्र गुनपाल, डॉ. मीनाक्षी, सुरजीत कौर, सुरेश कुमार, मनजीत सिंह, डॉ. गीता बिन्दल, डॉ. नीरू बाला, मंजू शर्मा आदि उपस्थित रहे।





# Mental Health Camp in Girls Hostel from 18<sup>th</sup> – 22<sup>nd</sup> May 2022

एक स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का वास होता है: डॉ. मंजु खुराना

पाठकपक्ष न्यूज

हिसार, 22 मई : स्थानीय दयानन्द महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभागके सायक्लोजिकल काउंसलिंग सैल तथा वूमैन सैल द्वारा संयुक्त रूप से महाविद्यालय के महिला छात्रावास में चल रहे पांच दिवसीय मानसिक स्वास्थ्य कैंप के पांचवें व अन्तिम दिन स्थानीय गोविन्द नर्सिंग होम की स्त्री रोग विशेषज्ञा डॉ. मंजु खुराना, मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित हुई। उन्होंने छात्राओं को अनियमित माहवारी के कारण तथा माहवारी के दौरान अपने स्वास्थ्य, साफ सफाई तथा अपनी स्वच्छता के बारे में ध्यान रखने बारे जानकारी दी। उन्होंने बताया कि इस उम्र में यह सबसे बड़ी समस्या होती है तथा कई तरह की बिमारियों को कारण होती है। यह सभी बिमारियां मनुष्य में मानसिक तनाव का सबसे बड़ा तथा मुख्य कारण होती है। महाविद्यालय की बहुत सारी



लड़कियों ने अपनी शारीरिक बिमारियों को बारे में डाक्टर साहिबा को बताया तथा उनसे सलाह तथा निदान की जानकारी हासिल की। डॉ. खुराना ने बताया कि एक स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का वास होता है इसलिए मनुष्य को शारीरिक रूप से स्वस्थ होना चाहिए तथा समय-समय पर अपने स्वास्थ्य की जांच करवाते रहना चाहिए तथा अपने शारीरिक स्वास्थ्य का ध्यान रखना चाहिए। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने अपने सम्बोधन में छात्राओं को बताया कि उन्हें दैहिक, मानसिक तथा सामाजिक रूप से स्वस्थ रहना चाहिए तथा

उन्होंने स्वास्थ्य तथा स्वच्छता की महता तथा देखभाल करने बारे अपने विचार सांझा किए। उन्होंने पांच दिवसीय शिविर के सफल आयोजन पर महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग तथा वूमैन सैल के प्रभारी प्राध्यापकों का धन्यवाद दिया। शिविर के समापन पर मनोविज्ञान की अध्यक्षा अरूणा कद ने मुख्य वक्ता तथा मुख्यअतिथि डॉ. मंजु खुराना तथा प्राचार्य महोदय का धन्यवाद किया। इस अवसर पर मनोविज्ञान से प्राध्यापिका डॉ. रेणु राठी, शर्मीला गुणपाल तथा वूमैन सैल की प्रभारी प्राध्यापिका डॉ. सुरुचि शर्मा की उपस्थित थी।









# Rotary Club Hisar Donated Sanitary Pad Disposal Machine to Girls Hostel

## 23<sup>rd</sup> June 2022

रोटरी क्लब हिसार ने डीएन कालेज महिला छात्रावास को भेंट की सैनीटरी पैड डिस्पोजल मशीन



### पाठकपक्ष न्यज

हिसार, 24 जून : रोटरी क्लब, हिसार ने प्रयोग किए हुए सैनीटरी पैड्स के निपटान के लिए स्थानीय दयानन्द महाविद्यालय, हिसार के महिला छात्रावास में इस्तेमाल करने के लिए सैनीटरी पैड डिस्पोजल मशीन भेंट की। इस अवसर पर में रोटरी क्लब, हिसार के प्रोजेक्ट चेयरमैन श्री कुलदीप खेड़ा ने बताया कि यह मशीन इस्तेमाल किए हुए सैनीटरी पैड को जला कर नष्ट कर देती है। इस मशीन के लगने से प्रयोग किए हुए सैनीटरी पैड को इधर-उधर फैकने की समस्या नहीं रहेगी तथा पर्यावरण पर भी इसका दुष्प्रभाव नहीं पड़ेगा। क्योंकि इस तरह के कचरे के सीवरेज लाइन में फंसने से सीवर जाम की समस्या बन जाती है। महाविद्यालय के

प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने बताया कि समय की जरूरत तथा लड़कियों की स्वच्छता के मध्यनजर महाविद्यालय प्रशासन ने भी छात्रावास में सैनीटरी पैड वैन्डिंग मशीन लगाई है। इस अवसर पर रोटरी क्लब, हिसार के को-प्रोजेक्ट चेयरमैन रोटेरियन श्री नवीन साहनी, प्रेजिडेंट श्री संजय ठकराल, सचिव श्री सुनील मलिक, आगामी अध्यक्ष श्री रवि महता, श्री राकेश महता, प्रो. हरीश जुनेजा, प्रो. पी.पी. तनेजा के अतिरिक्त महाविद्यालय के प्राध्यापकगण श्रीमती अरूणा कद, डॉ. गीता रानी, डॉ. रेनू राठी, वुमैन सैल की कन्वीनीर डॉ. सुरुची शर्मा, डॉ. अर्चना मलिक, श्रीमती सुरजीत कौर, डॉ. शर्मिला गुनपाल, डॉ. मीनाक्षी चौहान, श्रीमती मंजू शर्मा, श्रीमती सुषमा उपस्थित रहे।





# Seminar on Women Cancer Awareness

## 18<sup>th</sup> November 2022

**DAYANAND COLLEGE, HISAR**  
Governed by DAV College Managing Committee, New Delhi  
Affiliated by Guru Jambheshwar University Science & Technology, Hisar  
Accredited with "A" Grade by NAAC

Seminar on

**Women Cancer Awareness**

Organized by

**Women Cell**



**EMINENT SPEAKERS**

**Dr. Sujata Singla Aggarwal**  
(Breast Oncologist)

**Dr. Trivikrama Rao M**  
(Medical Oncologist)

**November 18, 2022 (Friday)**

**Time :**  
11.00 am

**Venue :**  
Library Reading Hall,  
Dayanand College,  
Hisar

**Convener**  
Dr. Suruchi Sharma

**Patron**  
Dr. Vikramjit Singh  
Principal



# दयानन्द महाविद्यालय में कैंसर जागरूकता विषय पर व्याख्यान व स्वास्थ्य परीक्षण कार्यक्रम का आयोजन

अमेरिकन ऑन्कोलॉजी इंस्टीट्यूट सर्वोदय मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल का रहा विशेष सहयोग



## पाठकपक्ष न्यूज

हिसार, 18 नवम्बर : दयानन्द महाविद्यालय, हिसार के महिला प्रकोष्ठ द्वारा कैंसर जागरूकता विषय पर व्याख्यान व स्वास्थ्य परीक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की जानकारी देते हुए प्रकोष्ठ की संयोजिका डॉ. सुरुचि शर्मा तथा सह-संयोजिका डॉ. रेनू राठी ने बताया कि व्याख्यान का मुख्य विषय “महिलाओं में कैंसर और जागरूकता” था जिसके तहत अमेरिकन ऑन्कोलॉजी इंस्टीट्यूट सर्वोदय मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल, हिसार के प्रसिद्ध कैंसर विशेषज्ञ डॉ. सुजाता सिंगला (कंसलटेंट ब्रेस्ट ओनकोलॉजी), डॉ. सुमित अग्रवाल (सीनियर कंसलटेंट रेडिएशन ओनकोलॉजी) तथा कपिल कुकड़ेजा (मैडिकल आफिसर) को विशेष तौर पर आमन्त्रित किया गया। अपने सम्बोधन में उन्होंने बताया कि महिलाओं को होने वाले कैंसर की अगर प्रारम्भिक अवस्था में पहचान कर ली जाए तो उससे होने वाले गम्भीर परिणामों से बचा जा सकता है। इसलिए जरूरी है कि प्रत्येक महिला को इसके लक्षणों की पहचान हो ताकि देरी किए बिना चिकित्सा-परामर्श लिया जा

सके। डॉक्टरों की टीम द्वारा इस सम्बन्ध में छात्राओं और महिला कर्मचारियों स्वास्थ्य परीक्षण भी किया गया। उन्होंने छात्राओं से विचार-विमर्श के दौरान उनकी शंकाओं का समाधान किया तथा भ्रातियों को दूर किया। उन्होंने न्यूनतम हानिकारक प्रभावों वाली वर्तमान में प्रचलित कैंसर उपचार की पद्धति इम्यूनो थेरेपी के बारे में विस्तार से जानकारी दी। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने इतनी गम्भीर बीमारी से सम्बन्धित अहम् जानकारी प्रदान करने और सहज तरीके से इसके लक्षणों की पहचान करने सम्बन्धी शिक्षा के लिए उपस्थित स्वास्थ्य विशेषज्ञों का आभार प्रकट किया। उन्होंने सफल आयोजन के लिए प्रकोष्ठ के सदस्यों को बधाई दी। आमन्त्रित मुख्य वक्ताओं को स्मृति चिन्ह व पौधे भेंट कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का मंच संचालन डॉ. छवि मंगला ने किया। इस अवसर पर प्रकोष्ठ के सभी सदस्य तथा बहुत सारी छात्राएं उपस्थित रहीं। कार्यक्रम के अंत में डॉ. गीता रानी, एसोसिएट प्रोफेसर, अंग्रेजी विभाग ने महिला प्रकोष्ठ की तरफ से मुख्य वक्ता, प्राचार्य महोदय व छात्राओं का आभार प्रकट किया।





**Awareness campaign and a Lecture was organised by Women Cell on Domestic Violence on 18<sup>th</sup> April 2023. Ms Babita chaudhary, Child Marriage Prohibition Officer was the Chief guest**











GPS Map Camera

**Hisar, Haryana, India**

5P57+9XG, Aggarwal Colony, Hisar, Haryana 125001,  
India

Lat 29.158712°

Long 75.714846°

18/04/23 05:18 PM GMT +05:30

Google

Women Cell and Legal Literacy Cell organised a speech competition and group Discussion on “Legal Rights of a Girls Child” on 25<sup>th</sup> September 2023.

## भाषण प्रतियोगिता में हिमांशु रहा प्रथम

हिसार | दयानन्द महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ एवं लीगल लिटरेसी सेल के संयुक्त तत्वावधान में ‘लीगल राइट्स ऑफ ए गर्ल चाइल्ड’ विषय पर भाषण प्रतियोगिता एवं सामूहिक चर्चा की गई।

कार्यक्रम महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. सुरुचि शर्मा, लीगल लिटरेसी सेल प्रभारी डॉ. शम्मी नागपाल के नेतृत्व में किया। डॉ. शम्मी नागपाल छात्राओं को कानूनी अधिकारों के प्रति जागरूक किया। प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने विद्यार्थियों को, कानूनी अधिकारों के प्रति सचेत रहने का आह्वान किया। निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ. संगीता मलिक, डॉ. छवि मंगला द्वारा निभाई गई। भाषण प्रतियोगिता में बीकॉम द्वितीय वर्ष के हिमांशु ने प्रथम स्थान, बीकॉम प्रथम वर्ष की मिष्टी ने द्वितीय स्थान तथा बीए ऑनर्स प्रथम वर्ष की पारुल ने तृतीय स्थान हासिल किया। सामूहिक चर्चा में बीकॉम प्रथम वर्ष की मिष्टी ने प्रथम स्थान तथा बीए ऑनर्स प्रथम वर्ष की पारुल ने द्वितीय स्थान हासिल किया।





# DAYANAND COLLEGE HISAR

Governed by DAV Managing Committee, New Delhi  
Affiliated to Guru Jambheshwar University of science & Technology, Hisar

## LEGAL LITERACY CELL & WOMEN CELL

*Organise*

***Speech Competition and Group Discussion  
On  
Legal Rights of a Girl Child***

**Date: 25th September 2023**

**Time: 10:30 AM**

**Dr. Vikramjit Singh**  
**Principal**

**Dr. Shammi Nagpal**  
**Incharge**  
**Legal Literacy Cell**

**Dr. Suruchi Sharma**  
**Incharge**  
**Women Cell**

The Legal Literacy Cell and Women Cell of Dayanand College Hisar Organised Intra College Declamation contest on the topic 'Legal Rights of Girl Child'. A Group Discussion on Women Reservation in Legislature was also organised. Heartiest Congratulations to Legal Literacy Cell and Women Cell of the College.





A Motivational talk was organised by Women Cell on 31.01.2024. Ms. Ekta Bhayan was the Chief guest and Resource person. She motivated the students about the career avenues in Sports for the girl students.

## अखबार और किताबें पढ़ने की क्षमता बढ़ाएं विद्यार्थी

दयानंद कॉलेज में अपराजिता के तहत आयोजित संवाद कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि पहुंचीं रोजगार अधिकारी एकता भ्याण



दयानंद कॉलेज में अमर उजाला की ओर से आयोजित अपराजिता के तहत संवाद कार्यक्रम में मौजूद छात्राएं और स्टाफ सदस्य। संवाद



दयानंद कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित मुख्य अतिथि रोजगार अधिकारी एकता भ्याण, प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत व अन्य शिक्षक। संवाद

### संवाद न्यूज एजेंसी

हिसार। किताब पढ़ने की आदत से युवा दूर हो रहे हैं। वे अब ऑनलाइन पढ़ना पसंद कर रहे हैं। इस कारण उनके भाषा कौशल पर असर पड़ रहा है। युवाओं को न तो अच्छे से हिंदी आती है और न ही अंग्रेजी। ज्यादा देर तक मोबाइल फोन पर पढ़ने से आंखों की रोगाणी पर बुरा असर पड़ता है। विद्यार्थियों को अपनी किताबें पढ़ने की क्षमता को सुधराना होगा और ऑनलाइन तैयारी करने की जगह ऑफलाइन तैयारी करनी होगी।

इसके अलावा अखबार और किताबें पढ़ने की क्षमता बढ़ाएं। एक दिन में 45 मिनट से अधिक मोबाइल का उपयोग नहीं करना चाहिए। यह कहना है जिला रोजगार अधिकारी एकता भ्याण का। बुधवार को दयानंद महाविद्यालय में अपराजिता के तहत संवाद कार्यक्रम में उन्होंने बतौर मुख्य अतिथि अपने विचार रखे।

जीवन में असफलता अस्थायी होती है : दयानंद महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ एवं जनसंचार विभाग के सहयोग से आयोजित कार्यक्रम की अध्यक्षता

प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने की। खेल के क्षेत्र में छात्राओं के लिए कैरियर के अवसर विषय पर पैरालिंपिक मेडल विजेता एकता भ्याण ने कहा कि छात्राओं को अपने अधिकारों के प्रति जागरूक होने के साथ कर्तव्यों के बारे में जागरूक होना होगा। इस बदलते हुए परिवेश में अपने निर्णय लेने की सोच पैदा करें। जीवन में असफलता अस्थायी होती है अगर आप ठान ले तो कोई भी काम संभव है। उन्होंने अपना उदाहरण देते हुए बताया कि चार साल तक वह लगातार असफल होती रहीं। फिर उन्होंने एचसीएस में सफलता हासिल की। जब उन्हें सफलता मिली तो लोगों की धारणा बदली।

विद्यार्थियों को जितना हो सके किताबें पढ़नी चाहिए। इससे पढ़ने की क्षमता बढ़ेगी और पढ़ाई में एकाग्रता बनी रहेगी। इसके अलावा हिंदी और अंग्रेजी अखबार पढ़ना जरूर पड़े। यह प्रतिযোগी परीक्षाओं की तैयारी में हमारे सामान्य ज्ञान को बढ़ता है। खास तौर पर संपादकीय पेज, देश विदेशी पेज को पढ़ना चाहिए। कार्यक्रम के दौरान छात्राओं ने सवाल भी पूछे और उन्होंने छात्राओं को रोजगार के प्रति जागरूक करते हुए टिप्स भी दिए।

### मोबाइल से ही पूछो ऑन स्क्रीन के नुकसान : एकता

एकता भ्याण ने कहा कि ऑन स्क्रीन लंबा समय गुजारने से क्या नुकसान होता है इसके बारे में कभी मोबाइल पर गुल्ल सब करना। आप हैरान रह जाएंगे। मोबाइल पर लगातार पढ़ने से आंखों पर बहुत ज्यादा असर पड़ता है, आंखों की रोगाणी कमजोर होने लगती है और आंखों से पानी बहना शुरू हो जाता है। मोबाइल से पढ़ने पर एकाग्रता नहीं आती और न ही ध्यान से पढ़ा जाता है। मनोरंजन के लिए फोन थोड़ी देर के लिए ही प्रयोग करना चाहिए। इंटरनेट पर ज्यादा समय नहीं खराब करना चाहिए। मोबाइल फोन पर पढ़ना विद्यार्थियों को आकर्षक लगता है और वे इसमें चोटों खोए रहते हैं। जिन बच्चों का मोबाइल पर अधिक समय बीतता है उनके लिए अपनी पढ़ाई पर ध्यान लगाना कठिन हो सकता है। मोबाइल फोन पर वीडियो गेम और अन्य एप्लीकेशन के अधिक इस्तेमाल के कारण बच्चों में धिंधा और अवसाद जैसी गंभीर मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं को विकसित होते देखा जा रहा है। मन को स्वस्थ रखने के लिए स्क्रीन टाइम को कम करना आवश्यक है। इस मौके पर महिला प्रकोष्ठ की संयोजक सुहचि शर्मा, जनसंचार विभाग के अध्यक्ष मंजीत सिंह, डॉ. अरुणा कट, डॉ. मोनखी चौहान, डॉ. परेनू राठी, डॉ. शर्मिला गुणपाल, प्रो.सुरजीत कौर, मुकेश शर्मा, सुनील कुमार, अनिता, पूर्व उद्योग अधिकारी डॉ. बलजीत भ्याण आदि मौजूद रहे।

### लोगों का बदला नजरिया

एकता भ्याण ने अपने संघर्ष की कहानी बताकर कार्यक्रम में मौजूद छात्राओं को किसी भी परिस्थिति में हार न मानने की बात कही। उन्होंने कहा कि हर मुश्किल का सामना करते हुए आगे बढ़ना चाहिए। जब उनके साथ हादसा हुआ तो लोगों की सोच में हमदर्दी थी और जब वह ऑफिसर बनी और खेलों में नाम कमाया तो उन्होंने लोगों के सोचने का नजरिया बदल दिया। जब उन्होंने खेल में मेडल हासिल किए तो पीएम नरेंद्र मोदी ने मन की बात कार्यक्रम में उनकी सफलता का निशान किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से चार बार मिली है। पीएम उन्हें नाम से पहचानते हैं।

“अगर हमारे विचारों में दुश्मता हो तो हम कोई भी लक्ष्य हासिल कर सकते हैं। जीवन की हर चुनौती का मुकाबला कर सकते हैं- डॉ. विक्रमजीत सिंह, प्राचार्य, डीएन कॉलेज।

# दयानन्द महाविद्यालय मे छात्राओं के साथ संवाद कार्यक्रम का आयोजन

पाठकपक्ष न्यूज  
हिसार, 1 फरवरी : दयानन्द महाविद्यालय में आज छात्राओं के साथ संवाद कार्यक्रम आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम महाविद्यालय महिला परकोष्ठ, जनसंचार विभाग एवम अमर उजाला के संयुक्त तत्वावधान में हुआ। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। इस दौरान प्राचार्य ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि यदि विचारों में दृढ़ता हो तो आप अपने परिवार और देश का नाम रोशन कर सकते हैं। यह कार्यक्रम महिला परकोष्ठ की संयोजक डॉ. सुरुचि शर्मा एवम जनसंचार विभाग के इंचार्ज मंजीत सिंह के मार्गदर्शन में संपन्न



हुआ। कार्यक्रम में अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी एवं सहायक रोजगार अधिकारी एकता भ्यान ने मुख्य वक्ता के रूप में शिरकत की। उन्होंने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि वे अपने अधिकारों के प्रति जागरूक होने के साथ कर्तव्यों के बारे में अनभिज्ञ न रहें। इस बदलते हुए परिवेश में अपने निर्णय लेने की सोच

पैदा करें। उनका कहना था कि जीवन में असफलता अस्थायी होती है अगर आप ठान ले तो कोई भी काम संभव है। इस अवसर पर प्राध्यापक डॉ. अरूणा कद, डॉ. रेनू राठी, डॉ. शम्मी नागपाल, प्रो. सुरजीत कौर, डॉ. मीनाक्षी चौहान, डॉ. शर्मिला गुनपाल, डॉ. मुकेश शर्मा, सुनील कुमार, अनीता एवम छात्राएं उपस्थित रही।



**Women Cell organised a Seminar on Role of Women in Nation Building : Issues and Challenges. Dr. G. S. Chauhan, Joint Secretary of University Grants Commission, Ministry of Education, Government of India was the Chief guest and Resources person.(03.02.2024)**

## राष्ट्र निर्माण महिलाओं के उत्थान के बिना अधूरा : डॉ. जीएस चौहान

राष्ट्र निर्माण में महिला की भूमिका : मुद्दे व चुनौतियां विषय पर सेमिनार

हिसार| दयानन्द महाविद्यालय की यूजीसी कमेटी व महिला प्रकोष्ठ के संयुक्त तत्वाधान में राष्ट्र निर्माण में महिला की भूमिका मुद्दे व चुनौतियां विषय पर सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार में यूजीसी के संयुक्त सचिव डॉ. जीएस चौहान ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने मुख्य अतिथि का स्वागत किया। डॉ. जीएस चौहान ने नारी को राष्ट्रीय गौरव का आधार बताते हुए कहा कि किसी भी राष्ट्र की सांस्कृतिक पहचान नारी होती है। नारी के बिना संसार का अस्तित्व ही नहीं है। विभिन्न कालखंडों में विभिन्न चुनौतियों का सामना करते हुए संघर्षशील रास्तों को सहर्ष पार करते हुए आज अपने स्वाभिमान और गौरव के रास्तों पर नारी अग्रसर है। उन्होंने स्वरचित पुस्तक महाविद्यालय के पुस्तकालय को भेंट की। इस अवसर पर



डीएन कॉलेज में आयोजित सेमिनार में मुख्य अतिथि यूजीसी के संयुक्त सचिव डा. जीएस चौहान का स्वागत करते प्रिंसिपल डा. विक्रमजीत सिंह

सेमिनार के संयोजक डॉ. विवेक श्रीवास्तव, डॉ. मुकेश शर्मा, डॉ. अरुणा कद, डॉ. शम्मी नागपाल, डॉ. रेनू राठी, डॉ. संगीता मलिक, डॉ. शर्मिला गुनपाल, प्रो. सुरजीत कौर, डॉ. आदित्य, डॉ. छवि मंगला आदि उपस्थित रहे।





"

"

**EACH TIME A WOMAN  
STANDS UP FOR HERSELF  
SHE STANDS UP FOR  
ALL WOMEN.**

– MAYA ANGELOU

A purple rectangular tag with a hole on the left side is placed on a rustic wooden surface. A light-colored string is looped through the hole. Three white daisies with yellow centers are scattered around the tag: one in the foreground to the right, and two in the background. The text 'Thank you!' is written in a black, cursive script on the tag.

Thank  
you!



