Department of Physical Education

Sports Activities Session 2022-23

Sports Activities/ Competitions Organized at the Institution /Zonal / University Level

Sr No.	Sports Activity	Level	Date	Venue	Participant
1.	Mental Health Rally	College	10 Oct 2022	D.N college, Hisar	21 Boys 09 Girls
2.	Yoga W Yoga (M)	Inter college/ Trial for All India Inter University	28Nov 2022	Hanshraj Hall, D.N College, Hisar	22 Boys 18 Girls
3.	Table Tennis (M) Table Tennis (W)	Inter college/ Trial for North Zone Inter University	13 Dec 2022	Sports complex D.N college hostel campus Hisar	18 Boys 09 Girls
4.	Field Visit	College	04 Feb 2023	Mahabir Stadium , hisar	16 participant
5.	75 Lakh Surya Namshkar Campaign	District	14 Feb 2023	Hanshraj Hall, D.N College, Hisar	50 participant
6.	Cycle Rally on Azadi ka Amrit Mahotsav Swasth Mann, Swasth Ghar	College	14 Feb 2023	D.N College	15 Boys 05 Girls
7.	75 Lakh Surya Namshkar campaign	College	23 Feb 2023	Girls Hostel, DN College, Hisar	55 Girls
8.	Self Defence	College	24-25 Feb 2023	Girls Hostel, DN College, Hisar	55 Girls
9.	Volley Ball Intra Mural	College	01 March 2023	Sports complex D.N college Hostel campus, Hisar	27 Boys 18 Girls
10.	69th Annual Athletic Meet	College	02 March 2023	Sports complex D.N college Hostel campus, Hisar	59 Boys 33 Girls
11.	Pencek Silat (M&W)	Inter college/ Trial for All India Inter University	15 March 2023	Sports complex D.N college Hostel campus, Hisar	24 Boy 18 Girls
12.	Marathon on World Health Day	College	07 April 2023	Sports complex D.N college	19 Girls 43 Girls
13.	Extension Lecture	College	10 April 2023	Conference Hall D.N College,	30 Boys 11 Girls

				Hisar	
14.	Felicitation Function	District	15 May, 2023	Conference Hall, D.N College, Hisar	110
15.	Self Defense Camp	College	13 May, 2023	Girls Hostel, DN College, Hisar	48
16.	yoga training session	College	May 31, 2023	Bhram Mahavidyala, Hisar	20 Boys 10 Girls
17.	International Yoga day	International	15 June 2023	Hanshraj Hall, D.N College, Hisar	500
18.	International Conference	International	15 June2023	Hanshraj Hall, D.N College, Hisar	130

DAYANAND COLLEGE, HISAR

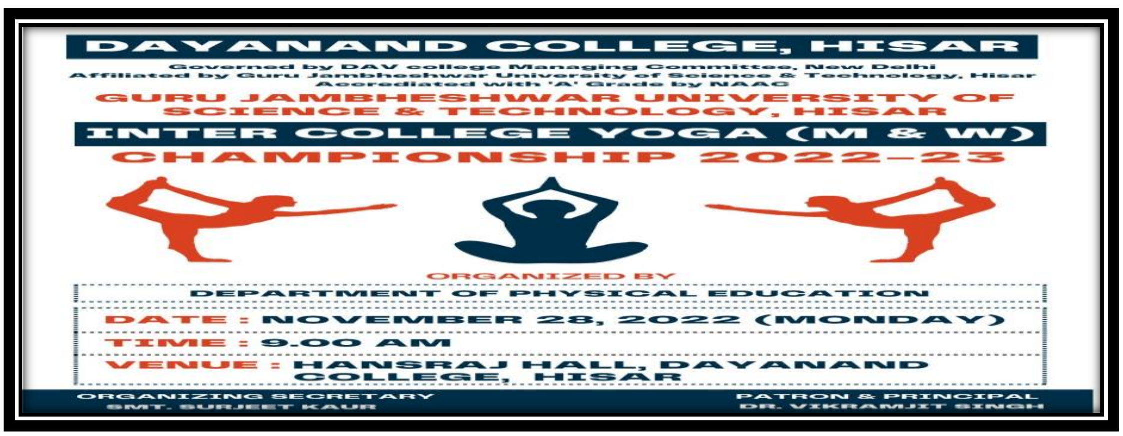
Department of Physical Education

Report of Departmental Activity

(1) Department of Physical Education & Department of Psychology organized World Mental Health Rally on 10 Oct, 2022 at D.N.College, Hisar. Chief Guest for the Day was Dr. Vikramjet Singh .

(2) Department of Physical Education organized GJU S&T, Hisar. Inter College, Yoga (M&W) Championship on 28 November, 2022 at Hanshraj Hall,D.N.College, Hisar. Chief Guest for the Day was Master Parveen . Prize distribution ceremony was done by Dr. Sashi Bhushan Luthara, Director of Sports GJU S&T, Hisar.

In Men Section Trial was conducted for the All India Inter University. In Women Section F.C.Girls College, Hisar Winner , Govt P.G College, Hisar team Runner up and Govt College, Hansi Second runner up .



GURU JAMBHESHWAR UNIVERSITY OF
SCIENCE & TECHNOLOGY, HISAR
INTER COLLEGE YOGA (M & W)
CHAMPIONSHIP 2022-23
on 28th Nov. 2022

GURU JAMBHESHWAR UNIVERSITY OF
SCIENCE & TECHNOLOGY, HISAR
INTER COLLEGE YOGA (M & W)
CHAMPIONSHIP 2022-23
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

(3) Department of Physical Education organized GJU S&T, Hisar Inter College, Table Tennis (M&W) Championship on 13 December, 2022atSports Complex,D.N.College, Hisar. Chief Guest for the Day was Mrs. Aruna kad, Head Department of Psychology, D.N. College, Hisar. Prize distribution ceremony was done by Madam Shobha Chahal.

In Men Section UTD, Hisar team Winner , D.N College, Hisar team Runner up and Govt College, Naranaund team Second Runner up . In Women Section Trial was conducted for North Zone Inter University .

टेबल टेनिस में यूटीडी प्रथम व डीएन कॉलेज की टीम रही द्वितीय

नभ-छोर न्यूज ▶▶| 13 दिसंबर

हिसार। गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित इंटर कॉलेज टेबल टेनिस चैंपियनशिप का आयोजन दयानंद महाविद्यालय की मेजबानी में संपन्न हुआ।

प्रोग्राम कोर्डिनेटर व दयानंद महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. सुरजीत कौर ने बताया कि पुरुष टीम श्रेणी में यूटीडी टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया जबकि दयानंद महाविद्यालय हिसार और राजकीय महाविद्यालय नारनौंद की टीम ने क्रमशः दूसरा और तीसरा स्थान प्राप्त किया। महिलाओं की टीम श्रेणी में दो ही कॉलेजों के आने के कारण नॉर्थ जोन इंटर यूनिवर्सिटी के लिए ट्रायल संपन्न हुए। प्रतियोगिता के शुभारंभ में मुख्य अतिथि दयानंद महाविद्यालय की कार्यकारी प्राचार्य डॉ. अरुणा कद व सम्मानित अतिथि के रूप में डॉ. रेनु राठी को आमंत्रित किया गया। डॉ. अरुणा कद ने कहा कि खिलाड़ियों को शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य पर भी ध्यान देना चाहिए। चैंपियनशिप में निर्णायक मंडल की भूमिका खेल विशेषज्ञ जयभगवान के पैनल ने निभाई। यूनिवर्सिटी ऑब्जर्वर के रूप में सीआर कॉलेज ऑफ एजुकेशन से प्रेमसुख उपस्थित रहे। स्कोरर की भूमिका पंकज द्वारा निभाई गई। समापन सत्र में शिक्षाविद् शोभा चहल ने प्रतिभागियों और विजेताओं को बेहतरीन प्रदर्शन के लिए शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर डॉ. रेनु राठी, डॉ. शर्मिला गुणपाल, डॉ. वैलेरी सेठी, डॉ. सुरजीत कौर, डॉ. प्रदीप कुमार, डॉ. दीपक दलाल, नरेन्द्र सोनी, पंकज, सुनील कुमार आदि उपस्थित रहे।

जीजेयू इंटर कॉलेज टेबल टेनिस चैंपियनशिप में यूटीडी चैंपियन

डीएन कॉलेज रनरअप तो राजकीय कॉलेज नारनौंद तृतीय रहा

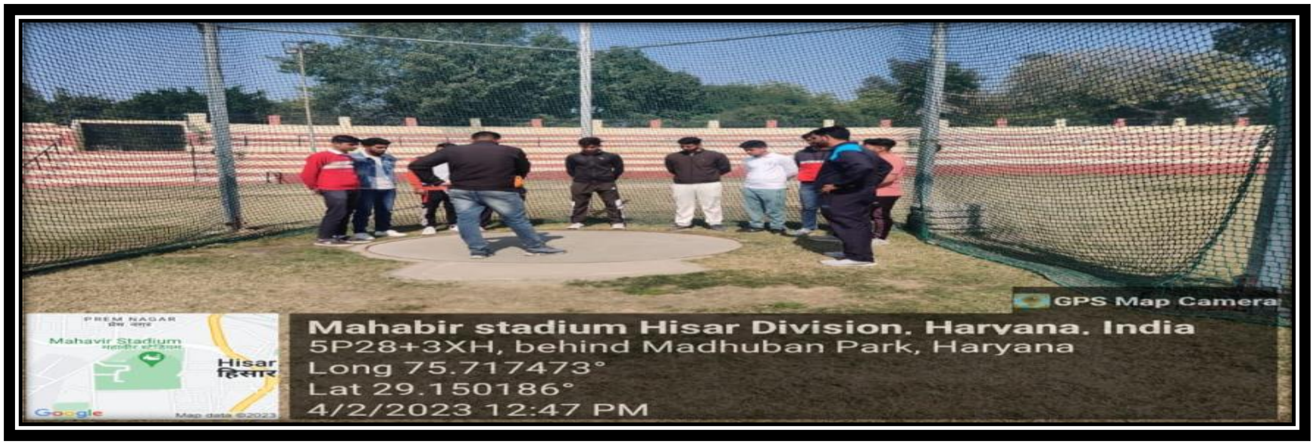
भास्कर न्यूज | हिसार

जीजेयू की इंटर कॉलेज टेबल टेनिस चैंपियनशिप के पुरुष वर्ग में यूटीडी प्रथम स्थान पर रही। यह प्रतियोगिता डीएन कॉलेज में संपन्न हुई। डीएन कॉलेज की टीम रनर अप रही। राजकीय कॉलेज नारनौंद तृतीय स्थान पर रहे। महिलाओं की श्रेणी में दो कॉलेजों के आने के कारण नॉर्थ जोन इंटर यूनिवर्सिटी के लिए ट्रायल संपन्न हुए।

प्रतियोगिता के शुभारंभ में मुख्य अतिथि दयानंद कॉलेज की कार्यकारी प्राचार्या डॉ. अरुणा ने किया। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को पढ़ाई के साथ खेलों में भी हिस्सा लेना चाहिए। समापन सत्र में शिक्षाविद् शोभा चहल ने शिरकत की। शोभा चहल ने सभी प्रतिभागियों और विजेताओं को बेहतरीन प्रदर्शन के लिए शुभकामनाएं दीं।

इंटर कॉलेज टेबल टेनिस चैंपियनशिप में निर्णायक मंडल की भूमिका खेल विशेषज्ञ जयभगवान के पैनल ने की। यूनिवर्सिटी ऑब्जर्वर के रूप में सीआर कॉलेज ऑफ एजुकेशन से प्रेमसुख उपस्थित रहे। स्कोरर की भूमिका पंकज द्वारा निभाई गई। इस अवसर पर प्रोग्राम कोर्डिनेटर व दयानंद कॉलेज के शारीरिक शिक्षा विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. सुरजीत कौर, डॉ. रेनु राठी, डॉ. शर्मिला गुणपाल, डॉ. वैलेरी सेठी, डॉ. प्रदीप कुमार, डॉ. दीपक दलाल, नरेन्द्र सोनी, पंकज और सुनील कुमार आदि उपस्थित रहे।

(4) Student of Physical Education/ Sports are visit to Mahabir Stadium, Hisar

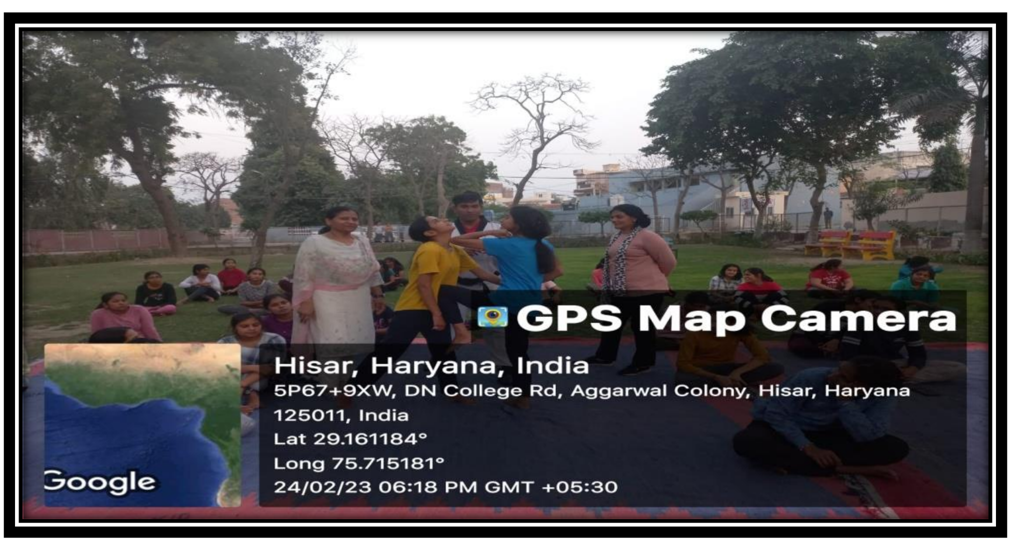


(5) Department of Physical Education organized District Level 75 Lakh Surya Namshkar Campaign on 14 Feb, 2023 At Mahatama Hansraj Hall, D.N College, Hisar . Chief Guest for the Day was Dr. Sunita , A.M.O.J.A.D Kabrail

(6) Department of Physical education organized college Level Cycle Rally on Azadi ka Amrit Mahotsav Swasth Mann, Swasth Ghar on 14 Feb,2023 At Dayanand College, Hisar . Chief Guest for the Day was Dr. Monika Banga, A.M.O.P.H.C Rishi Nagar .

(7) Department of Physical Education organized 75 Lakh Surya Namshkar Campaign on 23 Feb, 2023 At Girls Hostel D.N College, Hisar . Chief Guest for the Day was Dr. Monika Banga, A.M.O.P.H.C Rishi Nagar.

(8) Department of Physical Education organized Self Defense Activity on 24-25 Feb,2023 At Girls Hostel D.N College, Hisar. Chief Guest for the Day was Dr. Vikramjit Singh .



डी.एन. कॉलेज की छात्राओं ने सीखी सैल्फ डिफैंस तकनीक व योग क्रियाएं

हिसार, 26 फरवरी (ब्यूरो): दयानंद महाविद्यालय के गर्ल्स हॉस्टल में छात्राओं के लिए 2 दिवसीय सैल्फ डिफैंस एवं योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में सैल्फ डिफैंस कोच रोहतास कुमार ने छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाए और योग शिक्षक प्रदीप गौतम ने स्वस्थ रहने के लिए सरल योग आसन से रूबरू करवाया।

शिविर के समापन समारोह के दौरान डी. एन. कॉलेज के प्रिंसीपल डॉ. विक्रमजीत सिंह, उनकी पत्नी शोभा चहल, शारीरिक शिक्षा विभाग की अध्यक्ष सुरजीत कौर, हॉस्टल वॉर्डन सुषमा, सैल्फ डिफैंस सोसायटी के वाइस प्रेसिडैंट सोनू विसरवाल एवं काफी संख्या में छात्राएं उपस्थित रहीं।

इस अवसर पर प्रिंसीपल डॉ. विक्रमजीत सिंह ने कहा कि जहां योग मनुष्य को स्वस्थ रखने में सहायक है, वहीं सैल्फ डिफैंस तकनीक स्वयं की सुरक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। इसलिए सभी छात्राओं को योग व आत्मरक्षा के उपाय अवश्य सीखने चाहिएं।

सैल्फ डिफैंस व योग का प्रशिक्षण प्राप्त करती छात्राएं।

इस दौरान विभागाध्यक्ष सुरजीत कौर ने कहा कि दो दिवसीय शिविर में प्रशिक्षण प्राप्त करके छात्राओं में आत्मविश्वास का संचार हुआ है। यह आत्मविश्वास जीवन के हर पहलू में उनके लिए फायदेमंद साबित होगा। सैल्फ डिफैंस व योग शिविर की प्रशंसा करते हुए शोभा चहल ने कहा कि आज के दौर में ऐसे शिविरों की नितांत आवश्यकता है।

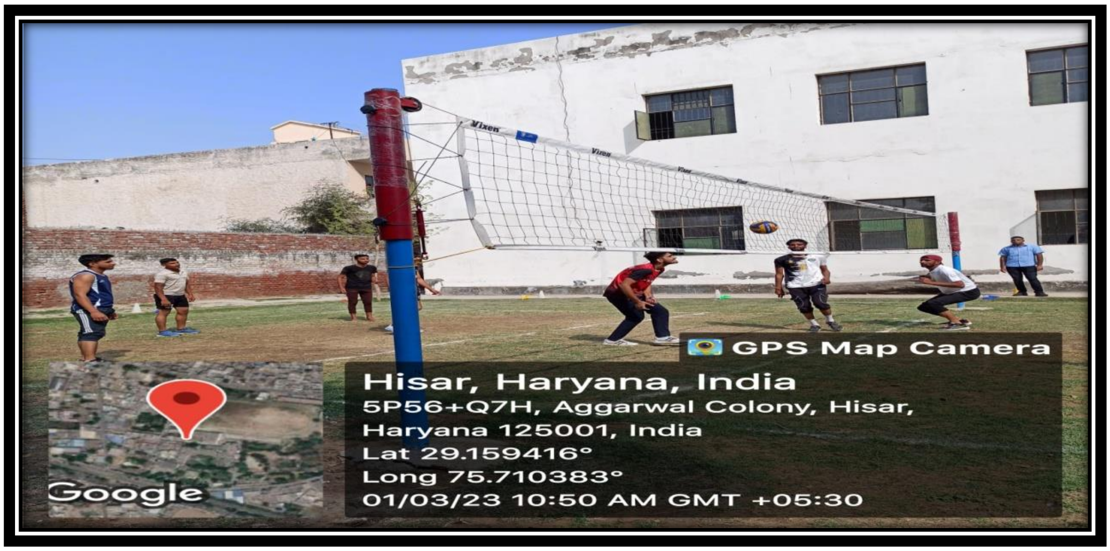
प्रशिक्षण प्राप्त करने के उपरांत छात्रा आरजू व रेणु ने कहा कि उन्होंने कभी सोचा भी नहीं था कि सरल तकनीकों से भी आत्मरक्षा की जा सकती है। छात्रा सोनाली, कीर्ति व कीमती ने बताया कि आत्मरक्षा व योग प्रशिक्षण से वे अपने आप में अलग ही ऊर्जा महसूस कर रही हैं। अब उनमें आत्मविश्वास की कोई कमी नहीं है और वे आने वाली समस्याओं का सरलता से सामना कर सकती हैं। प्रशिक्षण के दौरान सैल्फ डिफैंस सोसायटी के प्रशिक्षक रोहतास कुमार ने बताया कि बेटियों को असामाजिक तत्वों को हावी नहीं होने देना चाहिए।

छात्राओं ने सीखीं सेल्फ डिफेंस तकनीक और योग क्रियाएं

सिटी रिपोर्टर • दयानंद महाविद्यालय के गर्ल्स हॉस्टल में छात्राओं के लिए दो दिवसीय सेल्फ डिफेंस एवं योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में इंटरनेशनल सेल्फ डिफेंस कोच रोहतास कुमार ने छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाए और योग शिक्षक प्रदीप गौतम ने स्वस्थ रहने के लिए सरल योग आसन से रूबरू करवाया।

इस अवसर पर प्रिंसिपल डॉ. विक्रमजीत सिंह ने कहा कि जहां योग मनुष्य को स्वस्थ रखने में सहायक है, वहीं सेल्फ डिफेंस तकनीक स्वयं की सुरक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। इसलिए सभी छात्राओं को योग व आत्मरक्षा के उपाय अवश्य सीखने चाहिएं। दो दिवसीय शिविर के समापन समारोह के दौरान डी. एन. कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. विक्रमजीत सिंह, उनकी पत्नी शोभा चहल, शारीरिक शिक्षा विभाग की अध्यक्ष सुरजीत कौर, हॉस्टल वॉर्डन सुषमा, सेल्फ डिफेंस सोसायटी के वाइस प्रेसिडेंट सोनू विसरवाल एवं काफी संख्या में छात्राएं उपस्थित रहीं।

(9) Department of Physical Education organized Intramural Volleyball (M&W) Inter Class Competition on 01 March, 2023 At Sports Complex , D.N College, Hisar . Chief Guest for the Day was Dr. A.S Parmar Former Head Department of Geography.



(10) Department of Physical Education organized 69th Annual Athletic Meet on 2 March 2023 at Dayanand College Stadium, Hisar. Chief Guest for the Day was Dr. Vikramjit Singh .

वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता में पूजा व ओंकार बने बैस्ट एथलीट

नभ-छोर न्यूज ▶▶| 15 मार्च

हिसार। दयानन्द महाविद्यालय में वार्षिक एथलीट मीट के अवसर पर सुबह से ही विद्यार्थियों की हलचल खेल मैदान पर दिखने लगी और जैसे-जैसे समय बढ़ता गया उनका उत्साह और जोश भी दोगुना होता गया। इस वार्षिक खेलकूद दिवस का उद्घाटन दयानन्द महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने बतौर मुख्य अतिथि किया। एथलीट मीट में 5000 मीटर, 100 मीटर दौड़, 200 मीटर दौड़, 400 मीटर दौड़, 800 मीटर दौड़, शॉटपुट, डिस्कस थ्रो, लॉन्ग जंप का आयोजन हुआ। विद्यार्थियों ने जोश, उत्साह, उमंग और रूचिपूर्वक सभी प्रतियोगिताओं में भाग लिया। खेल प्रतियोगिता के दौरान मैदान पर काफी रोमांच रहा। एक तरफ खिलाड़ी लगातार वाहवाही बटोरते रहे, वहीं हर पल बदलते खेल ने सभी के बीच उत्साह को बनाए रखा। प्रतियोगिता के समापन पर मुख्य अतिथि ने विजेता प्रतिभागियों को पुरस्कार देते हुए कहा कि प्रत्येक मनुष्य के जीवन में खेल का बहुत महत्व है। मजबूत राष्ट्र के लिए युवाओं को मानसिक, शारीरिक और आध्यात्मिक रूप से सशक्त बनाने में खेल का बहुत बड़ा योगदान है। खेल गतिविधियां विद्यार्थियों की कार्य शक्ति को दोगुना कर देती हैं। सभी प्रतिभागियों को मैडल व नकद पुरस्कार राशि भेंट की गई। पुरुष व महिला वर्ग में बैस्ट एथलीट का पुरस्कार ओंकार व पूजा को दिया गया। इस अवसर पर प्रो. मंजीत सिंह, डॉ. प्रदीप कुमार, डॉ. दीपल दलाल, डॉ. रविन्द्र कुमार, नरेन्द्र सोनी, सुनील कुमार, पंकज आदि मौजूद रहे।

(11) Department of Physical Education organized Inter College/ Trial for All India Inter University Pencek Silat (M&W) Championship on 15 March 2023 At Sports Complex Dayanand College Hisar. Chief Guest for the Day was Dr. Vikramjit Singh . and Guest of Honor was Shri Manjeet Singh.

विध हिसार, बुधवार 15 मार्च 2023 2

पंचक सिलाट का ट्रायल आयोजित

नभ-छोर न्यूज ⏭ 15 मार्च

हिसार। दयानंद महाविद्यालय में मार्शल आर्ट की एक फार्म पंचक सिलाट का ट्रायल आयोजित किया गया जिसमें विभिन्न महाविद्यालयों के 22 लड़के व 18 लड़कियों ने भाग लिया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने कहा कि विद्यार्थियों को ट्रायल में भाग लेने के लिए पूरी तैयारी करके आना चाहिए। ट्रायल में यूनिवर्सिटी की ऑब्जर्वर डॉ. नेहा रानी, गेम एक्सपर्ट्स विनोद कुमार, कार्यक्रम की ऑर्गेनाइजिंग सैक्रेट्री सुरजीत कौर, शुभम, डॉ. प्रदीप, डॉ. दीपक, प्रो. मंजीत सिंह मौजूद रहे।

(12) Department of Physical Education organized Marathon on World Health Day on 07 April , 2023 at Dayanand College Stadium Hisar .

(13) Department of Physical Education organized Extension Lecture on the topic of "Career Opportunities in Physical Education" in Conference Hall D.N College Hisar on 10 April 2023. Shri Yeshvant Singh delivered a talk on above said topic.

स्पोर्ट्स क्षेत्र में विद्यार्थियों के लिए अनेक अवसर : डॉ. यशवंत

नभ-छोर न्यूज ⏭ 10 अप्रैल

हिसार। दयानन्द महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा महाविद्यालय में फिजिकल एजुकेशन में करिअर की संभावनाएं विषय पर एक्सटेंशन लेक्चर का आयोजन किया गया। इस दौरान लाला लाजपत राय विश्वविद्यालय के फिजिकल एजुकेशन एवं स्पोर्ट्स इंचार्ज डॉ. यशवंत सिंह रिसोर्सपर्सन के रूप में उपस्थित रहे। डॉ. यशवंत सिंह ने बताया कि स्पोर्ट्स के क्षेत्र में विद्यार्थियों के लिए विभिन्न प्रकार के अवसर हैं। विद्यार्थी पर्सनल कोचिंग, ट्रेनर, टीचिंग, फिजिकल फिट्नेस इंस्ट्रक्टर, डाइटिशियन, पर्सनल परफॉर्मस, स्पोर्ट्स ऑफिशियल व स्पोर्ट्स संचार से सम्बन्धित क्षेत्रों में अपना सुनहरा भविष्य बना सकते हैं। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने शारीरिक शिक्षा विभाग की विभागाध्यक्षा व विद्यार्थियों को सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिए सराहना की। शारीरिक शिक्षा विभाग की विभागाध्यक्षा सुरजीत कौर ने बताया दयानन्द महाविद्यालय के विद्यार्थी देश और विदेश में खेल जगत में लगातार पदक जीत रहे हैं। इस प्रकार के सेमिनकार के आयोजन से विद्यार्थियों को करियर के चुनाव में मदद मिलती है। इस अवसर पर डॉ. वलेरिया सेठी, डॉ. शर्मिला गुनपाल, प्रो. मनजीत सिंह, डॉ. दीपक दलाल, प्रो. नरेन्द्र, डॉ. प्रदीप भी उपस्थित रहे।

दैनिक पाठकपक्ष, हिसार, सोमवार, 10 अप्रैल, 2023

दयानन्द महाविद्यालय में फिजिकल एजुकेशन में करियर की संभावनाएं विषय पर एक्सटेंशन लेक्चर का आयोजन

पाठकपक्ष न्यूज

हिसार, 10 अप्रैल : दयानन्द महाविद्यालय, हिसार के शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा महाविद्यालय के कॉन्फ्रेंस हॉल में फिजिकल एजुकेशन में करियर की संभावनाएं विषय पर एक्सटेंशन लेक्चर का आयोजन किया गया। इस दौरान लाला लाजपत राय विश्वविद्यालय के फिजिकल एजुकेशन एवं स्पोर्ट्स इंचार्ज डॉ. यशवंत सिंह रिसोर्स पर्सन के रूप में उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर भाग हिस्सा लिया। डॉ. यशवंत सिंह ने बताया कि

स्पोर्ट्स के क्षेत्र में विद्यार्थियों के लिए विभिन्न प्रकार के अवसर हैं। विद्यार्थी पर्सनल कोचिंग, ट्रेनर, टीचिंग, फिजिकल फिट्नेस इंस्ट्रक्टर, डाइटिशियन, पर्सनल परफॉर्मस, स्पोर्ट्स ऑफिशियल व स्पोर्ट्स संचार से सम्बन्धित क्षेत्रों में अपना सुनहरा भविष्य बना सकते हैं। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने शारीरिक शिक्षा विभाग की विभागाध्यक्षा व विद्यार्थियों को सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिए सराहना की। शारीरिक शिक्षा विभाग की विभागाध्यक्षा श्रीमती सुरजीत कौर ने बताया दयानन्द महाविद्यालय के विद्यार्थी देश और विदेश में खेल जगत में लगातार पदक जीत रहे हैं। इस प्रकार के सेमीनार के आयोजन से विद्यार्थियों को करियर के चुनाव में मदद मिलती है। इस अवसर पर डॉ. वलेरिया सेठी, डॉ. शर्मिला गुनपाल, प्रो. मनजीत सिंह, डॉ. दीपक दलाल, प्रो. नरेन्द्र, डॉ. प्रदीप भी उपस्थित रहे।

The Department of Physical Education of Dayanand College Hisar Organised an extension lecture on the topic: Career Advantages Through Sports. Dr. Yashwant Singh Incharge Sports and Physical Education LUVAS, Hisar delivered the lecture. Heartiest Congratulations to Mrs Surjit Kaur ... See more

ाविद्यालय में फिजिकल एजुकेश
ाएं विषय पर एक्सटेंशन लेक्चर

(14) DNC in collaboration with RAAH group foundation organized felicitation function on 15-05-2023 in the conference Hall. To felicitate sports persons of 2022-23 honored by RAAH group. Chief Guest on this day was Naresh Selpar Chairman RAAH group foundation.

डी.एन. कॉलेज के 101 प्लेयर को मिला अवार्ड ऑफ एक्सीलेंस

आल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी एवं इंटरनेशनल प्लेयर्स का सम्मान

अनूपगढ़ ज्योति न्यूज

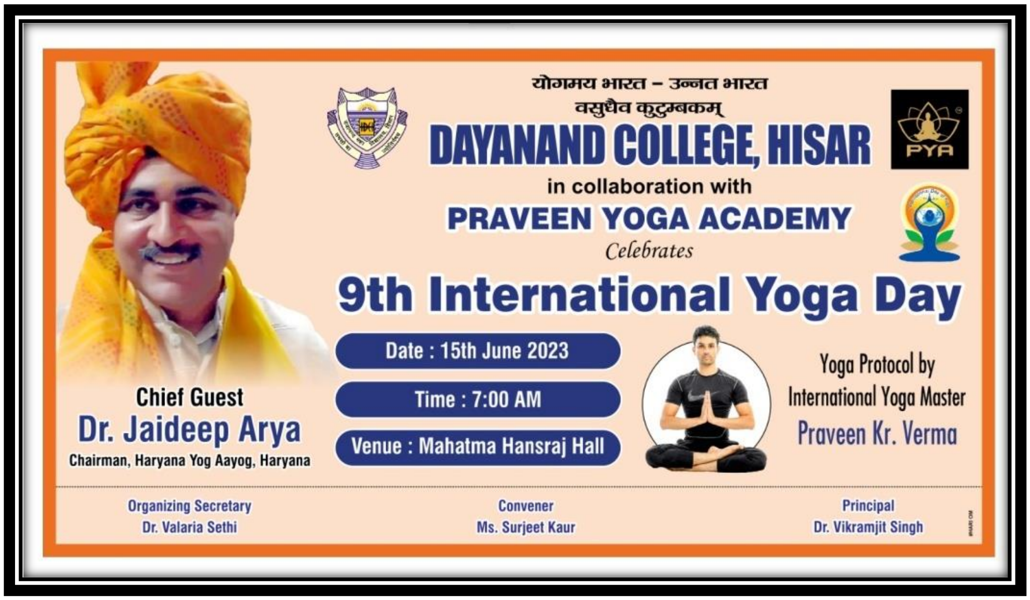
हरियाणा/ हिसार (राजेश सलूजा)। सामाजिक संस्था राह ग्रुप फाउंडेशन के तत्वावधान में दयानंद महाविद्यालय के 101 इंटर कॉलेज, नॉर्थ जोन यूनिवर्सिटी, आल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी एवं इंटरनेशनल प्लेयर्स को अवार्ड ऑफ एक्सीलेंस से सम्मानित किया गया। इस सम्मान समारोह की अध्यक्षता डी.एन. कॉलेज के प्राचार्य डा. विक्रमजीत सिंह ने की, जबकि मुख्यअतिथि के तौर पर राह ग्रुप फाउंडेशन के नेशनल चेयरमैन नरेश सेलपाड़ मौजूद रहे। इस दौरान अति विशिष्ट अतिथि के तौर पर समाजसेवी सोनू विसरवाल एवं सतीश सरोहा मौजूद रहे।

यह जानकारी देते हुए दयानन्द महाविद्यालय की शारीरिक शिक्षा विभागाध्यक्ष सुरजीत कौर व राह ग्रुप फाउंडेशन के सचिव सोनू विसरवाल ने बताया कि राह संस्था के इस अवार्ड ऑफ एक्सीलेंस होनहार खिलाड़ी सम्मान समारोह में कॉलेज के वालीवाल, हैडबाल, कुश्ती, क्रिकेट, वुशु, जूडो, पेंचिग सिलात, एथलेटिक्स, आइस स्केटिंग, बैडमिन्टन, कबड्डी, कुश्ती, शतरंज, बॉस्केटबाल, शूटिंग सहित विभिन्न खेलों के 101 इंटर कॉलेज, नार्थ जोन यूनिवर्सिटीज, आल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटीज एवं इंटरनेशनल प्लेयर्स को राह संस्था की ओर से सम्मानित किया गया। उन्होंने बताया कि इस सम्मान समारोह में इंटर यूनिवर्सिटी में पोजीशन होल्डर के साथ-साथ दूसरी प्रतियोगिताओं में स्टेट एवं नेशनल लेवल पर उपलब्धियों के आधार पर खिलाडियों को चयनित किया गया है। खिलाडियों को यह सम्मान वर्ष 2022-23 की उपलब्धियों के आधार पर दिया गया है। इस दौरान राह संस्था के चेयरमैन नरेश सेलपाड़ ने खिलाडियों को हर संभव सहयोग करने एवं मार्गदर्शन करने का आश्वासन भी दिया। उन्होंने कहा कि इस कॉलेज के सीनियर आइस स्केटिंग प्लयेर्स को उनकी संस्था पचास फीसदी तक खर्च वहन करेगी। इससे पहले डी.एन. कॉलेज के प्राचार्य डा. विक्रमजीत सिंह ने फूलों के गमले भेंट करके मेहमानों का स्वागत किया।

(15) DNC in collaboration with SDSS organized self defense camp in the girls hostel on 13.05.2023 .

(16) PYA held yoga training session at DNC on May 31, 2023.

(17) Department of Physical Education organized International Yoga Day on 15-06-2023. Chief guest for this day Dr. Jaideep Arya .



(18) DNC in collaboration with PYA organised International Conference on the topic ”Yoga to relieve stress and rejuvenate mind” in the Campus of Dayanand College, Hisar. Dr. Vikram Singh from J.N.U Delhi and Mr. Parveen kumar verma International yoga presenter was the resource person.

DAYANAND COLLEGE, HISAR
in collaboration with
PRAVEEN YOGA ACADEMY
ORGANIZES
INTERNATIONAL CONFERENCE
YOGA TO RELIEVE STRESS & REJUVENATE MIND
Chief Guest
DR. JAIDEEP ARYA
Hon'ble Chairman
Haryana Yog Aayog, Haryana
Resource Person
Dr. Vikram Singh
J.N.U., New Delhi
Resource Person
Mr. Praveen Kr. Verma
International Yoga Presenter
Date 15th June, 2023
Time 8:45 AM Onwards
Venue Conference Hall
Blended Mode
Registration Link : https://forms.gle/rHVpcXv9NHg57t2v6
Kindly Ensure your Registration for entry
Dr. Valaria Sethi
Organizing Secretary
Ms. Surjeet Kaur
Convener
Dr. Vikramjit Singh
Patron & Principal

AVEEN YOGA ACADEMY
Organizes
ernational Conference